



Site :  
[gvrando.com](http://gvrando.com)

## DIMANCHE 06 JUIN 2021

	Istres entre ville et nature	Le mont Cruvelier par le col de l'Ange
ATTRAIT	L'Étang de l'olivier, le sentier au bord de l'étang de Berre et de jolis points de vue, la ville d'Istres	Beaux points de vue sur la Ste Baume ; Marseille ; le pays d'Aubagne ; la plaine de Cuges
	1	2
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 200m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers, ruelles et petites rues d'Istres, rues en ville</p> <p><u>Particularités</u> : Néant</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5 heures</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 490 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : une montée sur sentier caillouteux descente de la vigie sur sentier par moment rouleux le reste sur piste DFCI</p> <p><u>Particularités</u> : Bâtons utiles</p>
INSCRIPTIONS	<b>Inscription obligatoire auprès de la personne responsable avant le jeudi 03 juin 2021 au soir, uniquement par mail. Envoyer un mail par personne, pas par famille. Il sera communiqué en réponse la composition des groupes par niveau et le/la responsable de ce groupe.</b>	
Responsable de l'inscription	<p><b>Marcel Bilde</b> Mail : <a href="mailto:marcel.bilde74@orange.fr">marcel.bilde74@orange.fr</a> 2 groupes de 9 possibles</p>	<p><b>Michel Guidini</b> Mail : <a href="mailto:m.guidini@orange.fr">m.guidini@orange.fr</a></p>
RENDEZ-VOUS	Piscine de Gardanne 8h45 départ 9h	Piscine de gardanne : 8h30 départ : 8h45
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, trousse de secours personnelle ; pique-nique ; prévoir crème et chapeau	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, trousse de secours personnelle ; pique-nique ;
CONSIGNES	<b>Port du masque obligatoire en voiture au départ et pendant les pauses Respectez les distances et les gestes barrières ; pas de chiens</b> <b>Covoiturage déconseillé</b>	
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, A55 Martigues, après le pont de Martigues D.5 direction Istres, parking HOTEL DE VILLE. Départ de la rando. Coordonnées GPS : N43° 31'00 9" E4° 59'20.4"	Autoroute A52 Pas de Trets ; sortie Gémenos ; à Gémenos prendre direction Cuges les Pins ; au col de l'Ange parking à gauche GPS : N 43°15'57.0" E 005°40'11.2"
TRAJET PEDESTRE	Office de tourisme, étang de l'Olivier, Dinausor'Istres, place de la Romarinette, bord de l'étang de Berre jusqu'au port des Heures claires, remontée sur le plateau au centre culturel, centre ville, retour parking	Parking ; GR 98 piste à gauche ; P.C 435.446 ; montée du Brigou ; tour de gué ; descente vers le brigou puis sentier ; piste à droite ; citerne ; P.C386 ;342 ;G.R98 Parking
ANIMATEURS	Françoise Tenoux 06 04 14 77 55 Claude Chauvet	<b>GUILLASO Robert 06 69 03 19 78</b> <b>BERIDON Michel 06 84 35 02 66</b>